

สุภาชิต 3 แผ่นเดียวเพื่อความสะดวกในการท่องจำ

ลูกเอ๋ย อย่าลืมคำสอนของข้า แต่หัวใจของเจ้าเฝ้ารักษาบัญญัติของข้า

เพราะสิ่งเหล่านี้จะเพิ่มวันเดือนปีของชีวิตให้ยืนยาว และทวีความสมบูรณ์พูนสุขแก่เจ้า

อย่าให้ความจงรักภักดีและความซื่อสัตย์ทอดทิ้งเจ้า

จงพันมันไว้รอบคอของเจ้า จงเขียนมันไว้บนแผ่นจารึกแห่งหัวใจของเจ้า

ดังนั้น จงหาความโปรดปรานและชื่อเสียงดี ในสายพระเนตรพระเจ้า และในสายตามนุษย์

จงวางใจในพระยาห์เวห์ด้วยสุดใจของเจ้า และอย่าพึ่งพาความรอบรู้ของตนเอง

จงยอมรับรู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า แล้วพระองค์เองจะทรงทำให้วิถีของเจ้าราบรื่น

อย่าคิดว่าตนมีปัญญา จงยำเกรงพระยาห์เวห์ และจงหนีจากความชั่วร้าย

นี่จะเป็นพละนามัยแก่น้ำหนักของเจ้า และความสดชื่นแก่ร่างกายของเจ้า

จงถวายพระเกียรติแด่พระยาห์เวห์ด้วยทรัพย์สินของเจ้า และด้วยผลแรกแห่งผลิตผลทุกอย่างของเจ้า แล้วผู้ของเจ้าจะเต็ม
บริบูรณ์ และบ่อเก็บของเจ้าจะล้นด้วยเหล้าองุ่นหมักใหม่

ลูกเอ๋ย อย่าดูหมิ่นพระคำรัสสอนของพระยาห์เวห์ และอย่าเบื่อหน่ายพระคำรัสเตือนของพระองค์ เพราะพระยาห์เวห์ทรง
ดัดเตือนผู้ที่พระองค์ทรงรัก ดั่งบิดาดัดเตือนบุตรที่เขาโปรดปราน

มนุษย์ผู้พบปัญญา และมนุษย์ผู้ได้รับความเข้าใจ ก็เป็นสุขจริงหนอ เพราะผลที่ได้จากปัญญาอ่อนตึกว่าผลที่ได้จากเงิน

และผลิตผลของปัญญานั้นดีกว่าทองคำ ปัญญาล้ำค่ากว่าอัญมณี และทุกสิ่ง que เจ้าปรารถนาไม่อาจเปรียบกับปัญญาได้เลย

ชีวิตยืนยาวอยู่ในมือขวาของปัญญา ส่วนในมือซ้ายมีความมั่งคั่งและเกียรติยศ

ทางของปัญญาเป็นทางของความร่มรื่น และวิถีที่ทั้งสิ้นของปัญญาคือความสงบสุข ปัญญาเป็นต้นไม้แห่งชีวิตแก่ผู้ที่อวยเธอไว้

บรรดาผู้ที่ยึดเธอไว้แน่นจะสุขสบาย

พระยาห์เวห์ทรงวางรากแผ่นดินโลกโดยพระปัญญา

พระองค์ทรงสถาปนาฟ้าสวรรค์โดยความเข้าพระทัย โดยความรู้ของพระองค์

น้ำบาดาลก็พุ่งออกมา และเมฆก็โปรยน้ำค้างลงมา

ลูกเอ๋ย อย่าให้สิ่งต่อไปนี้คลาดสายตาของเจ้า แต่จงเฝ้ารักษาไว้ คือสติปัญญาและความเฉลียวฉลาด

ทั้งสองสิ่งจะเป็นชีวิตแก่เจ้า

เป็นเครื่องประดับที่คอของเจ้า

แล้วเจ้าจะดำเนินในทางของเจ้าอย่างปลอดภัย

และเท้าของเจ้าจะไม่สะดุด

เมื่อเจ้านอน เจ้าจะไม่หวาดผวา เมื่อเจ้านอน ก็จะไม่หลับสบาย

อย่ากลัวความสยดสยองที่มาถึงอย่างฉับพลัน

หรือกลัวความย่อยยับที่มาถึงคนอธรรม

เพราะพระยาห์เวห์จะเป็นความไว้วางใจของเจ้า และจะทรงปกป้องเท้าของเจ้าจากการถูกจับ อย่าก็ตกนสิ่งดีไว้จากผู้สมควร
จะได้รับ ในเมื่อสิ่งนี้อยู่ในอำนาจของเจ้าที่จะทำได้

อย่าพูดกับเพื่อนบ้านของเจ้าว่า “ไปเถละ แล้วค่อยมาใหม่ พรุ่งนี้ฉันจะให้” ในเมื่อเจ้ามิให้อยู่แล้ว

อย่าวางแผนปองร้ายเพื่อนบ้านของเจ้า ผู้อาศัยอยู่ข้างๆ เจ้าอย่างไว้วางใจ

อย่าโต้แย้งกับใครอย่างไร้เหตุผล ในเมื่อเขาไม่ได้ทำอันตรายอะไรเจ้า

อย่าอิจฉาคนโหดร้าย อย่าเลือกทางใดๆ ของเขาเลย

เพราะพระยาห์เวห์ทรงเกลียดชังคนคดโกง แต่ไว้พระทัยคนเที่ยงธรรม

คำสาปของพระยาห์เวห์อยู่บนบ้านของคนอธรรม แต่พระองค์ทรงอวยพรที่อาศัยของคนชอบธรรม

พระองค์ทรงเยาะเย้ยคนที่ชอบเยาะเย้ย แต่พระองค์ประทานพระคุณแก่คนถ่อมตัว คนมีปัญญาจะได้เกียรติเป็นมรดก แต่คน
โง่งจะได้ความอัปยศ

สุภาชิต 3 แผ่นเดียวเพื่อความสะดวกในการท่องจำ

ลูกเอ๋ย อย่าลืมคำสอนของข้า แต่หัวใจของเจ้าเฝ้ารักษาบัญญัติของข้า

เพราะสิ่งเหล่านี้จะเพิ่มวันเดือนปีของชีวิตให้ยืนยาว และทวีความสมบูรณ์พูนสุขแก่เจ้า

อย่าให้ความจงรักภักดีและความซื่อสัตย์ทอดทิ้งเจ้า

จงพันมันไว้รอบคอของเจ้า จงเขียนมันไว้บนแผ่นจารึกแห่งหัวใจของเจ้า

ดังนั้น จงหาความโปรดปรานและชื่อเสียงดี ในสายพระเนตรพระเจ้า และในสายตามนุษย์

จงวางใจในพระยาห์เวห์ด้วยสุดใจของเจ้า และอย่าพึ่งพาความรอบรู้ของตนเอง

จงยอมรับรู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า แล้วพระองค์เองจะทรงทำให้วิถีของเจ้าราบรื่น

อย่าคิดว่าตนมีปัญญา จงยำเกรงพระยาห์เวห์ และจงหนีจากความชั่วร้าย

นี่จะเป็นพละนามัยแก่น้ำหนักของเจ้า และความสดชื่นแก่ร่างกายของเจ้า

จงถวายพระเกียรติแด่พระยาห์เวห์ด้วยทรัพย์สินของเจ้า และด้วยผลแรกแห่งผลิตผลทุกอย่างของเจ้า แล้วผู้ของเจ้าจะเต็ม
บริบูรณ์ และบ่อเก็บของเจ้าจะล้นด้วยเหล้าองุ่นหมักใหม่

ลูกเอ๋ย อย่าดูหมิ่นพระคำรัสสอนของพระยาห์เวห์ และอย่าเบื่อหน่ายพระคำรัสเตือนของพระองค์ เพราะพระยาห์เวห์ทรง
ดัดเตือนผู้ที่พระองค์ทรงรัก ดั่งบิดาดัดเตือนบุตรที่เขาโปรดปราน

มนุษย์ผู้พบปัญญา และมนุษย์ผู้ได้รับความเข้าใจ ก็เป็นสุขจริงหนอ เพราะผลที่ได้จากปัญญาอ่อนตึกว่าผลที่ได้จากเงิน

และผลิตผลของปัญญานั้นดีกว่าทองคำ ปัญญาล้ำค่ากว่าอัญมณี และทุกสิ่ง que เจ้าปรารถนาไม่อาจเปรียบกับปัญญาได้เลย

ชีวิตยืนยาวอยู่ในมือขวาของปัญญา ส่วนในมือซ้ายมีความมั่งคั่งและเกียรติยศ

ทางของปัญญาเป็นทางของความร่มรื่น และวิถีที่ทั้งสิ้นของปัญญาคือความสงบสุข ปัญญาเป็นต้นไม้แห่งชีวิตแก่ผู้ที่อวยเธอไว้

บรรดาผู้ที่ยึดเธอไว้แน่นจะสุขสบาย

พระยาห์เวห์ทรงวางรากแผ่นดินโลกโดยพระปัญญา

พระองค์ทรงสถาปนาฟ้าสวรรค์โดยความเข้าพระทัย โดยความรู้ของพระองค์

น้ำบาดาลก็พุ่งออกมา และเมฆก็โปรยน้ำค้างลงมา

ลูกเอ๋ย อย่าให้สิ่งต่อไปนี้คลาดสายตาของเจ้า แต่จงเฝ้ารักษาไว้ คือสติปัญญาและความเฉลียวฉลาด

ทั้งสองสิ่งจะเป็นชีวิตแก่เจ้า

เป็นเครื่องประดับที่คอของเจ้า

แล้วเจ้าจะดำเนินในทางของเจ้าอย่างปลอดภัย

และเท้าของเจ้าจะไม่สะดุด

เมื่อเจ้านอน เจ้าจะไม่หวาดผวา เมื่อเจ้านอน ก็จะไม่หลับสบาย

อย่ากลัวความสยดสยองที่มาถึงอย่างฉับพลัน

หรือกลัวความย่อยยับที่มาถึงคนอธรรม

เพราะพระยาห์เวห์จะเป็นความไว้วางใจของเจ้า และจะทรงปกป้องเท้าของเจ้าจากการถูกจับ อย่าก็ดก้นสิ่งดีไว้จากผู้สมควร
จะได้รับ ในเมื่อสิ่งนี้อยู่ในอำนาจของเจ้าที่จะทำได้

อย่าพูดกับเพื่อนบ้านของเจ้าว่า “ไปเถละ แล้วค่อยมาใหม่ พรุ่งนี้ฉันจะให้” ในเมื่อเจ้ามิให้อยู่แล้ว

อย่าวางแผนปองร้ายเพื่อนบ้านของเจ้า ผู้อาศัยอยู่ข้างๆ เจ้าอย่างไว้วางใจ

อย่าโต้แย้งกับใครอย่างไร้เหตุผล ในเมื่อเขาไม่ได้ทำอันตรายอะไรเจ้า

อย่าอิจฉาคนโหดร้าย อย่าเลือกทางใดๆ ของเขาเลย

เพราะพระยาห์เวห์ทรงเกลียดชังคนคดโกง แต่ไว้พระทัยคนเที่ยงธรรม

คำสาปของพระยาห์เวห์อยู่บนบ้านของคนอธรรม แต่พระองค์ทรงอวยพรที่อาศัยของคนชอบธรรม

พระองค์ทรงเยาะเย้ยคนที่ชอบเยาะเย้ย แต่พระองค์ประทานพระคุณแก่คนถ่อมตัว คนมีปัญญาจะได้เกียรติเป็นมรดก แต่คน
โง่งจะได้ความอัปยศ